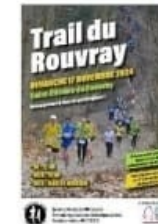


Épreuve prise en charge (partiellement) par le club à hauteur de 10€ par participant.
 Tu t'inscris, tu paies, tu participes : le club te rembourse 10€
 Tu ne participe pas : le club ne rembourse pas.

21 septembre : la Londe, les foulee de Martin, 15 km



12 octobre : Marche nordique des Preautomnals de Préaux, 7 ou 15 km



16 novembre : Marche nordique st Etienne du Rouvray 10km



6 décembre : Beuzeville la Grenier, tour du Canton 24km



1 février : Marche Nordique fort et vert Mesnières en Bray 11km



Mars : Marche Nordique de la Ronce, Roncherolles sur le Vivier 8 ou 14 km

26 avril : le Radicatrail Lillebonne 15km



11 mai : Orival, la Viking Nordicwalk & Trail 10, 16 ou 24 km

