

Compte-rendu annuel:

Septembre 2019, nouveau départ pour la section jeunes et beau départ avec 38 jeunes sur 3 créneaux:

- 2 pour l' école d'athlétisme de 5 à 13 ans le mercredi
- 1 pour les 14 à 18 ans le jeudi

Rappel et bilan des activités:

SEPTEMBRE - FEVRIER:

- Ecole d'athlétisme: l'objectif pour les plus jeunes est de prendre du plaisir en découvrant à travers les disciplines de l'athlétisme les bases du Courir - Sauter - Lancer. Que ce soit en extérieur ou en intérieur une alternance d'au moins 2 disciplines à chaque entraînement.

Après un 1er mois où les jeunes venaient découvrir nous avons eu une stabilité du groupe et une assiduité forte.

La volonté du club n'était pas de faire de compétitions sur cette 1ère année pour nos plus jeunes, on retiendra tout de même une forte participation avec des grands sourires de nos plus jeunes aux cross de leur école et à la course de Manneville-es-plains en novembre.

- Run Ados: non prévue initialement cette section a montré toutes les attentes des jeunes à proximité, avec un groupe de 13 jeunes qui s'est constitué semaine après semaine. Entraînements focussés 100% course à pied (fond, demi-fond, renforcement,...) dans une très bonne ambiance ce qui a permis d'ailleurs de maintenir des entraînements durant les vacances.

Côté compétition: ce fût pour certains la découverte du bitume et surtout la découverte que l'on pouvait prendre du plaisir sur un cross.

- Raid de la côte d'Albâtre pour Camille et Hugo
- Trail de la Côte d'Albâtre pour Camille, Pierre et Esteban (podium de ce dernier)
- 10km d'Offranville - course des Colombiers: 1er 10km ou records personnels pour Camille, Esteban, Pierre, Félix et Hugo
- Course de Manneville-es-plains: 1er bitume pour Lola
- Championnats Régionaux de cross FSGT à Mortrée (61): Tous nos coureurs dans le top 5 / 4 podiums / 1 champion régional. Bravo: Baptiste - Lola - Corentin - Maud - Pierre - Esteban

MARS - MAI : confinement

- fin de entraînements pour tous
- fin des compétitions pour les ados
- nous avons compensé les entraînements par 2 séances en live Facebook de 30min tous les mercredi durant tout le confinement - des vidéos qui ont séduit au final nos jeunes adhérents mai aussi copains/cousins/parents.
- nous avons organisé un challenge squats du club qui fût outre une belle réussite un super moment entre toutes les sections du club: 29 participants - 20086 squats - 38 minutes. Soit 692 squats en moyenne par personne.

JUIN: reprise

- reprise avec les protocoles sanitaires appliqués - perte de 50% des plus jeunes - mais assiduité du reste des jeunes - 90% des ados étaient de retour pour cette dernière ligne droite

- pas de compétition

Rentrée 2020:

Une section qui pour sa deuxième année était sous la crainte d'un gros bouleversement sur son effectif:

- Tous nos ados de 18 ans ont eu le BAC, Bravo!!!! Mais perte de 6 jeunes dans le groupe
- Un groupe de jeunes d'une même école qui chaque année découvre les sports ensemble, perte de 8 enfants
- Effet covid et crainte de reprendre une licence pour l'année
- Et les départs classiques pour découvrir naturellement d'autres sports

Et pourtant nous avons réussi au bout de 2 mois à retrouver des chiffres proches à la saison précédente avec plus de collégiens entre autre et l'arrivée de jeunes de Cany.

- 22 jeunes composés l'école d'athlétisme
- 11 ados pour le run

Fin octobre, j'ai annoncé mon obligation de mettre entre parenthèse pour des raisons professionnels, impact Covid, le coaching de l'école d'athlétisme.

Cette section est viable et la demande est là car nous sommes une section qui permet aux plus jeunes de se découvrir de manière globale, une diversité à chaque entraînement,... j'en profite pour faire un appel aux bénévoles qui souhaiteraient encadrer ce groupe.

La partie coaching ado est maintenue.

Compétition 2021:

Si la situation sanitaire nous le permet voici le programme:

- championnats régionaux de Cross FSGT fin janvier pour tous les jeunes
- rencontre/challenge sur piste avec Dieppe et Yvetot en cours de discussion
- championnats régionaux de Piste FSGT
- trail et courses sur routes selon cohérence distance/terrain/âge

Bonne saison à toutes et tous !

Fabien